



**GARDA MEDIA**

# Taruna Poltekip Laksanakan Senam dan Game Bersama Petugas Lapas Terbuka Nusakambangan

yoan tanamal - [CILACAP.GARDAMEDIA.ID](http://CILACAP.GARDAMEDIA.ID)

Sep 23, 2022 - 21:29



*Taruna Poltekip Laksanakan Senam dan Game Bersama Lapas Terbuka Nusakambangan*

Nusakambangan- Taruna Politeknik Ilmu Pemasaryakatan angkatan 53 yang sedang melaksanakan magang di Nusakambangan selama 2 bulan mengikuti kegiatan senam bersama di halaman depan Lapas Terbuka Kelas II Nusakambangan, Jum'at(23/09/2022).

Kegiatan dimulai dengan taruna berkumpul dilapangan dekat rusun pada pukul 05.30 kemudian dilanjutkan dengan jalan bersama seluruh taruna Poltekip dari lapangan ke Lapas Terbuka Kelas II Nusakambangan dengan jarak tempu 3 km.

Setelah tiba di Lapas Terbuka Nusakambangan seluruh taruna Poltekip angkatan 53, pembina Poltekip, alumni Poltekip angkatan 52 dan para pegawai lapas

terbuka mengikuti kegiatan senam dengan senang hati dan diiringi dengan lagu poco-poco, goyang maumere dan lagu dangdut yang sedang viral saat ini ojo dibanding-bandingke.

Dengan didatangkannya langsung 3 instruktur senam yang berpengalaman dari kota Cilacap ini diharapkan para taruna dan peserta lain dapat mengikuti gerakan dengan baik dan benar yang selanjutnya dapat membuat tubuh berkeringat dan sehat.

Dalam sambutannya yang disampaikan langsung oleh Ulin Nuha selaku Kabag TU Lapas Kelas I Batu Nusakambangan

"Bahwa kegiatan ini dilaksanakan juga sebagai penyegaran bagi taruna setelah selesai melaksanakan kegiatan magang di unit pelaksana teknis pada hari senin-kamis, selain itu kegiatan senam ini juga bagian dari kegiatan Satriya Sancaya Karya Dhika bagi taruna Poltekop angkatan 53", Ungkap Ulin Nuha.

Selesai melaksanakan giat senam dilanjutkan dengan makan bersama di halaman Lapas Terbuka Nusakambangan, pada kegiatan tersebut tidak hanya senam saja namun ada juga kegiatan permainan lainnya yang menyenangkan seperti permainan kelompok yang dimana pada permainan kelompok ini bertujuan untuk mengukur kekompakan, kesigapan dan intelektual para taruna saat mendapatkan arahan dan perintah.

Permainan lainnya adalah tarik tambang yang dimana dilakukan dekat kolam buatan Lapas Terbuka, dimana kelompok yang kalah akan dijeburkan langsung ke kolam tersebut, tujuan pada permainan ini guna menguji ketangkasan dan kekompakan taruna, dalam permainan ini juga para taruna sangat menikmati dengan antusias. /yoantanamal