



432 Warga Binaan Lapas Kembangkuning Ikuti Kegiatan Senam Pagi

Narsono Son - CILACAP.GARDAMEDIA.ID

Feb 13, 2024 - 08:51



432 Warga Binaan Lapas Kembangkuning Ikuti Kegiatan Senam Pagi

CILACAP - Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kelas IIA Kembangkuning, Pulau Nusakambangan kabupaten Cilacap, kembali mengadakan kegiatan senam pagi.

Adapun Kegiatan pelaksanaan tersebut diikuti seluruh warga binaan Pemasyarakatan Lapas Kembangkuning, Selasa (13/02/2024).



Kegiatan tersebut berlangsung di lapangan Lapas Kembangkuning. Sebanyak 432 warga binaan tampak antusias mengikuti kegiatan senam pagi.

Dalam keterangan Kepala Lembaga Pemasyarakatan (Kalapas) Kembangkuning, Winarso menyampaikan bahwa, kesehatan warga binaan jauh lebih penting, senam juga memperkuat tulang, membantu menormalkan aliran darah dan melatih urat saraf yang kaku serta meningkatkan kesehatan jantung dan stamina tubuh dari warga binaan.

"Senam merupakan salah satu dari program pembinaan kepribadian yang bertujuan untuk meningkatkan imunitas tubuh dari warga binaan," ujar ungkapnya.

(Wahyu)